

Réf : dep 14 bis Sélective Nationale de Marathon Retenue du Lac de Grangent sur la Loire



Objectif	Renseignements pratiques										
<ul style="list-style-type: none"> - Se sélectionner aux championnats de France de marathon - 	<ul style="list-style-type: none"> - Hébergement : Gîte des gorges de la Loire 34 chemin de la Moure 431 10 Aurec-sur-Loire 04 77 75 00 75 Email : contact@lesrivesdaurec.fr - Repas préparé par le gîte (repas du soir, panier repas et petit déjeuner) - Prévoir votre repas du vendredi soir - Prévoir argent de poche pour le repas du dimanche soir - Prévoir un sac de couchage 										
<p>Lieu : Saint Paul en Cornillon</p> <p>Date : du 8 au 10 septembre 2023</p> <p>Départ : le 8 septembre à 14h</p> <p>Chargement le 8 septembre avant le départ</p> <p>Retour : le 10 septembre vers 22h</p> <p>Rendez-vous : Base SEV</p>	Prix du stage										
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Prix Hébergement</td> <td style="text-align: right;">55 €/pers</td> </tr> <tr> <td>Prix repas :</td> <td style="text-align: right;">25 €/pers</td> </tr> <tr> <td>Prix déplacement (estimation) :</td> <td style="text-align: right;">100 €/pers</td> </tr> <tr> <td>Prix encadrement :</td> <td style="text-align: right;">45 €/pers</td> </tr> <tr> <td>Total dépenses :</td> <td style="text-align: right;">222 € /pers</td> </tr> </table>	Prix Hébergement	55 €/pers	Prix repas :	25 €/pers	Prix déplacement (estimation) :	100 €/pers	Prix encadrement :	45 €/pers	Total dépenses :	222 € /pers
Prix Hébergement	55 €/pers										
Prix repas :	25 €/pers										
Prix déplacement (estimation) :	100 €/pers										
Prix encadrement :	45 €/pers										
Total dépenses :	222 € /pers										
Public	Participation stagiaire : 50 € / personne										
<p>Concerne :</p> <p>Le groupe compétition à partir de Cadet</p>	<p>Règlement tous paiements impérativement avant le départ.</p> <p>Conditions :</p> <p>Possession de la licence compétition année 2023</p>										
	Informations complémentaires										
	<ul style="list-style-type: none"> - Plusieurs tenues de bateau adaptées à la pratique et au froid - Maillot de compétition - Bateau monoplace en état + pagaies - Montre/cardio etc... - Pièce d'identité - Gourde - camel back/ barre de céréales/ ravitaillement 										
Encadrement											
<p>ADAM Pascal 0620253396</p> <p>AMIR TAHMASSEB Marc</p> <p>WEBER Erik</p>											

DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 25/08/2023