

Réf : Régates Internationales Saint Laurent

Blangy

Le 4 et 5 novembre



Objectif	Renseignements pratiques										
<ul style="list-style-type: none">- Se confronter à ses adversaires- Prendre des repères sur le travail à effectuer cet hiver	<ul style="list-style-type: none">- Prévoir son repas du midi (début des courses dans l'après-midi)- Prévoir de l'argent pour le repas du retour (si on prend du retard)- Prévoir son sac de couchage- Hébergement à l'hôtel Première Classe- Repas du samedi soir au flunch (12€ pris en charge par le club) – repas du dimanche midi à l'orga										
Lieu : Saint Laurent Blangy Date : du 4 au 5 novembre Départ : le 4 novembre à 6h Chargement le 3 novembre en soirée Retour : le 5 novembre vers 18h Rendez-vous : Base SEV	Prix du stage <table><tr><td>Prix Hébergement</td><td>25 €/pers</td></tr><tr><td>Prix repas :</td><td>35 €/pers</td></tr><tr><td>Prix déplacement (estimation) :</td><td>110 €/pers</td></tr><tr><td>Prix encadrement :</td><td>70 €/pers</td></tr><tr><td>Total dépenses :</td><td>240 € /pers</td></tr></table>	Prix Hébergement	25 €/pers	Prix repas :	35 €/pers	Prix déplacement (estimation) :	110 €/pers	Prix encadrement :	70 €/pers	Total dépenses :	240 € /pers
Prix Hébergement	25 €/pers										
Prix repas :	35 €/pers										
Prix déplacement (estimation) :	110 €/pers										
Prix encadrement :	70 €/pers										
Total dépenses :	240 € /pers										
Public	Participation stagiaire : 60 € / personne Règlement tous paiements impérativement avant le départ. Conditions : Possession de la licence compétition année 2023										
Concerne : <ul style="list-style-type: none">- Amir Tahmasseb Cyrus- Amir Tahmasseb Niloufar- Schroda Marie- Leonelli Eric- Francois Siffert Alban- Hartenstein Marilou- Cherrier William	Informations complémentaires <ul style="list-style-type: none">- Plusieurs tenues de bateau adaptées à la pratique et au froid- Maillots de compétition- Bateau monoplace en état + pagaies- Montre/cardio etc...- Pièce d'identité- Gourde										
Encadrement											
LE SCLTOUR Amélie 07 61 10 04 90 FARRUDJA Ludovic											

DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 20/10/2023